

COMPRENDER QUÉ ES LA VIOLENCIA SEXUAL

¿QUÉ ES EL ACOSO, AGRESIÓN Y ABUSO SEXUAL?

La violencia sexual es cualquier acto de naturaleza sexual que: (a) viola el sentido de identidad, sexualidad y corporalidad de una persona; (b) perjudica el bienestar mental, físico, emocional y espiritual de una persona, y/o (c) causa sentimientos de inseguridad. Cualquier persona, sin importar su identidad de género, puede sufrir violencia sexual.

Entre los ejemplos se incluyen:

Acoso: comentarios indeseados sobre las partes del cuerpo de una persona y/o la ropa que lleva

Agresión: insinuaciones sexuales indeseadas en el lugar del trabajo, en la escuela y/o en los programas y servicios comunitarios; violación, incluyendo agresión sexual por parte de una pareja actual o anterior y violación correctiva; y abusos durante la infancia

Abuso: violencia sexual que ocurre más de una vez, incluyendo abusos durante la infancia; violación por parte de una pareja actual y/o anterior; actividad sexual forzada por amenazas o presiones; rechazo del uso del condón, barrera bucal y/o anticonceptivos

¿CON QUÉ FRECUENCIA OCURRE LA VIOLENCIA SEXUAL?

Se calcula que 1 de cada 3 mujeres y 1 de cada 6 hombres sufrirán alguna forma de violencia sexual en su vida. Debido a la ausencia de denuncias, es posible que estos números sean más altos. Las personas del colectivo 2SLGBTQ (dos espíritus, lesbianas, homosexuales, bisexuales, transexuales, queer / en determinación) y BIPOC (negros, indígenas, personas de color) corren un mayor riesgo de sufrir violencia sexual.

MITOS COMUNES SOBRE LA VIOLENCIA SEXUAL

Mito: La violencia sexual tiene que ver con el sexo.

Realidad: La violencia sexual está relacionada con el poder y con tener poder sobre otra persona.

Mito: Las agresiones sexuales generalmente las cometen personas desconocidas para el superviviente.

Realidad: El 87 % de las agresiones sexuales las cometen personas que el superviviente conoce.

Mito: Su pareja no le puede agredir sexualmente.

Realidad: La agresión sexual puede ocurrir en cualquier tipo de relación íntima, incluido en el matrimonio.

Mito: La víctima / superviviente tiene parte de / toda la culpa de la experiencia de violencia sexual.

Realidad: La experiencia de violencia sexual NO es la culpa de una víctima / superviviente, independientemente de si:

- llevaba ropa insinuante y/o ropa considerada inmodesta
- estaba ebria
- estaba coqueteando
- no ha dicho “no” o “vete”
- ha dicho inicialmente “sí” y cambió de opinión más tarde
- tenía amistad con, conocía y/o confiaba en la persona que la ha acosado, agredido y/o abusado
- quería y/o todavía quiere a la persona que le ha hecho daño
- continuó su relación con la persona que le ha hecho daño
- no se lo dijo a nadie ni lo ha reportado

creyó que era algo normal y aceptable en el momento en el que ocurrió la experiencia